



**Уважаемые  
родители!**



Не оставляйте  
**детей**

**без присмотра!**



### **Памятка родителям о контроле за времяпровождением ребенка**

Отсутствие должного родительского контроля за свободным времяпровождением детей может стать причиной, способствующей чрезвычайному происшествию с участием несовершеннолетних. Человеческий фактор является причиной очень многих возгораний, часто пожары в домах возникают в результате неосторожного обращения с огнём. Люди нарушают элементарные правила пожарной безопасности, не следят за исправностью либо нарушают правила эксплуатации бытовых электронагревательных приборов, другого электрооборудования, печного отопления. Последствия пожара – печальны, но их, как, впрочем, и сам пожар, можно избежать, соблюдая элементарные требования пожарной безопасности. **Уважаемые родители! Ваша основная задача** - обеспечить комплексную безопасность своих несовершеннолетних детей:  
-соблюдать требования пожарной безопасности;  
-не оставлять детей без присмотра взрослых;  
-контролировать времяпровождение несовершеннолетних детей;

- планировать и организовывать досуг несовершеннолетних, проводить с детьми разъяснительные беседы;
- располагать информацией о местонахождении ребёнка в течение дня;
- обращать внимание на окружение ребёнка, знать адреса и телефоны друзей.

Помните, что согласно ст. 63 Семейного Кодекса родители несут персональную ответственность за жизнь и здоровье своих детей. Инструментом практического решения многих вопросов в сфере детства является родительский контроль за поведением и свободным времяпровождением своих несовершеннолетних детей.

Ребенок должен находиться под контролем, заботой и вниманием родителей 24 часа в сутки! При этом родителям необходимо держать связь с образовательными учреждениями и учреждениями дополнительного образования по вопросам воспитания и обучения детей.

Помните, что жизнь и здоровье ребенка зависит от нас: взрослых, родителей, педагогов.

### **О необходимости контроля за времяпровождением ребенка**

Каждый из родителей желает, чтобы их дети были здоровыми, благополучными, законопослушными людьми. В связи с этим хочется напомнить родителям простые правила, выполняя которые, можно предупредить негативное влияние на детей, предостеречь их от попадания в круг преступников, наркоманов, токсикоманов и алкоголиков:

1. Постоянно обращайтесь внимание на ответственное отношение к сохранности личных вещей, в том числе мобильных телефонов, велосипедов и к появлению у них новых вещей, которых вы не приобретали.
2. Требуйте от своих детей ношения в темное время суток световозвращающих элементов (фликеров). Жизнь и здоровье детей гораздо дороже стоимости фликера. Объясняйте детям, что при переходе проезжей части необходимо быть максимально внимательным и начинать переход только после остановки транспорта. Не думайте, что беда приходит в семьи только других.
3. Не допускайте бесцельного, бесконтрольного времяпровождения детей на улице. Рано или поздно это приведет к совершению правонарушений. В любой момент времени вы должны знать где, с кем находится ваш ребенок, чем занимается. Круг общения своего сына либо дочери вы должны знать с именами и фамилиями, адресами и телефонами.
4. Не допускайте нахождения ребенка вне дома в позднее время суток и в ночное время. Если сын или дочь отпрашиваются переночевать у друзей либо знакомых, будьте уверены, что ничего хорошего от этого Вам ждать не придется. Как правило, в таких ситуациях ваш ребенок хочет

**бесконтрольно и весело провести время. Большая часть преступлений подростками совершаются именно в позднее и ночное время, а также ваши дети сами могут стать жертвой преступления.**

**5. Обязательно посещайте родительские собрания, поддерживайте связь с классным руководителем, социальным педагогом, обращайтесь за помощью к педагогу-психологу.**

**6. Больше общайтесь с ребенком о его делах, проблемах, успехах и неудачах, о взаимоотношениях со сверстниками, в том числе в школе и по месту жительства.**

**7. Ваши дети должны четко понимать, что вы крайне отрицательно относитесь к употреблению алкоголя в несовершеннолетнем возрасте, регулярно напоминайте им об этом. Не вздумайте наливать им алкогольные напитки, в том числе на праздники. Если же вы это делаете, то сами способствуете «воспитанию» будущего алкоголика. В соответствии со ст.20.22 КоАП РФ распитие в общественных местах алкогольных, слабоалкогольных напитков и пива, либо появление в пьяном виде, оскорбляющем человеческое достоинство и нравственность, влечет наложение штрафа в размере от тысячи до двух тысяч рублей. Если вашему ребенку не исполнилось 16 лет, то по ст.5.35 КоАП РФ за невыполнение родителями обязанностей по воспитанию несовершеннолетних детей, повлекшее совершение несовершеннолетним административного правонарушения либо преступления, штраф налагается на родителей в размере от ста до пятисот рублей.**

**8. Если вы позволяете ребенку курить либо «закрываете на это глаза», то вы рискуете, что, кроме проблем со здоровьем, ребенок в будущем приобретет и другие вредные привычки: употребление алкоголя, токсических веществ, наркотиков. Кроме того, в соответствии со ст. 6.24 КоАП РФ курение в местах, где оно в соответствии с законодательством запрещено, в том числе в учебных заведениях и на их территории, влечет наложение штрафа от пятисот до одной тысячи рублей.**

## **Памятка**

**Уважаемые родители!**

**Проведите с детьми беседы о правилах безопасности на водных объектах. Сделайте так, чтобы летние школьные каникулы оставили в памяти вашего ребенка только самые яркие и замечательные впечатления.**

**Чтобы избежать гибели детей на водоемах в летний период, убедительно просим ВАС, УВАЖАЕМЫЕ РОДИТЕЛИ:**

**не допускайте самостоятельного посещения водоемов детьми!**

**разьясните детям о правилах поведения на природных и искусственных водоемах и о последствиях их нарушения;**

только бдительное отношение к своим собственным детям со стороны **ВАС, РОДИТЕЛЕЙ**, поможет избежать беды на водоемах. От этого зависит жизнь **ВАШИХ** детей сегодня и завтра;

для обеспечения безопасного отдыха на воде и особенно детей требует от **ВАС, РОДИТЕЛЕЙ**, организации купания и строгого соблюдения правил поведения детьми на водоемах.

### **НЕОБХОДИМО ПОМНИТЬ:**

купаться можно только в разрешенных местах;

нельзя нырять в незнакомых местах;

нельзя цепляться за лодки, залезать на знаки навигационного оборудования: бакены, буйки и т.д.

нельзя подплывать к проходящим судам, заплывать за буйки, ограничивающие зоны заплыва;

не следует купаться при недомогании, повышенной температуре, острых инфекционных заболеваниях;

Если у Вас свело судорогой мышцы, ложитесь на спину и плывите к берегу, постарайтесь при этом растереть сведенные мышцы. Не стесняйтесь позвать на помощь.

## **Памятка для родителей по безопасности дорожного движения**

**Родители – активные помощники педагогов в формировании у детей дисциплинированного поведения на улице, соблюдения ими правил безопасности.**

**В младшем дошкольном возрасте ребенок должен усвоить:**  
**без взрослых на дорогу выходить нельзя, идешь со взрослым за руку, не вырываешься, не сходи с тротуара;**  
**ходить по улице следует спокойным шагом, придерживаясь правой стороны тротуара;**  
**переходить дорогу можно только по пешеходному тротуару на зеленый сигнал светофора, убедившись, что все автомобили остановились;**  
**проезжая часть предназначена только для транспортных средств;**  
**движение транспорта на дороге регулируется сигналами светофора и милиционером-регулирующим;**  
**в общественном транспорте не высовываться из окон, не выставлять руки какие-либо предметы.**

**Все эти понятия ребенок усвоит более прочно, если его знакомят с Правилами дорожного движения систематически, ненавязчиво. Используйте для этого соответствующие ситуации на улице во дворе, по дороге в детский сад. Находясь с малышом на улице полезно объяснять ему все, что происходит на дороге с транспортом, пешеходами. Например, почему в данный момент нельзя перейти проезжую часть, какие на этот случай существуют правила для пешеходов и автомобилей, укажите на нарушителей, отметив, что они нарушают правила, рискуя попасть под движущиеся транспортные средства.**

**Чтобы развить у ребенка зрительную память, закрепить зрительные впечатления, предложите малышу, возвращаясь с ним из детского сада, самому найти дорогу домой, или наоборот, привести вас утром в детский сад.**

**Не запугивайте ребенка улицей – панический страх перед транспортом не менее вреден, чем беспечность и невнимательность!**

**Полезно читать ребенку стихи о Правилах дорожного движения и показывать рисунки с дорожными знаками и различными дорожными ситуациями. Купите ребенку игрушечные автомобили, автобусы, светофоры, фигурки регулировщиков и организуйте игры по придуманным вами сюжетам, отражающим различные ситуации на улице. Игра хорошее средство обучения ребенка дорожной грамоте.**

**Помните! Ребенок учится законам улицы, беря пример с вас – родителей, других взрослых. Пусть ваш пример учит дисциплинированному поведению на улице не только вашего ребенка, но и других детей.**

Старайтесь сделать все возможное, чтобы оградить детей от несчастных случаев на дорогах!

**ЭТО ВАЖНО!!!**

### **ОСНОВНЫЕ ПРАВИЛА ДЛЯ РОДИТЕЛЕЙ**

Никогда не держите окна открытыми, если дома ребенок!

*Вам кажется, что Вы рядом, но секунда, на которую Вы отвлекетесь, может стать последней в жизни Вашего ребенка!*

**Никогда не оставляйте ребенка без присмотра!**



**Никогда не используйте антимоскитные сетки!**

*Дети опираются на них и выпадают вместе с ними наружу!*



**Установите на окна блокираторы, чтобы ребенок не мог самостоятельно открыть окно!**

**В доме, где есть ребенок до 11 лет – непременно должны стоять на окнах хотя бы фиксаторы - это минимальная защита, так как ребенок может открыть окно и сам.**

Как правило, во всех случаях падения дети самостоятельно забирались на подоконник, используя в качестве подставки различные предметы мебели, и, опираясь на противомоскитную сетку, выпадали из окна вместе с ней. При этом подавляющее большинство падений происходили из-за недостатка контроля взрослыми за поведением детей, рассеянностью родных и близких, забывающих закрывать окна, отсутствие на окнах блокираторов или оконных ручек-замков, неправильной расстановкой мебели, дающей возможность детям самостоятельно забираться на подоконники, и наличие москитных сеток, создающих иллюзию закрытого окна.

**Уважаемые родители!**

Вот только некоторые рекомендации родителям, чтобы предотвратить угрозу выпадения ребенка из окна:

1) не оставлять окна открытыми, если дома маленький ребенок, поскольку достаточно отвлечься на секунду, которая может стать последним мгновением в жизни ребенка или искалечить её навсегда;

- 2) не использовать москитные сетки без соответствующей защиты окна – дети любят опираться на них, воспринимая как надёжную опору, а потом выпадают вместе с ними наружу;
- 3) не оставлять ребенка без присмотра, особенно играющего возле окон и стеклянных дверей;
- 4) не ставить мебель поблизости окон, чтобы ребёнок не взобрался на подоконник и не упал вниз;
- 5) не следует позволять детям прыгать на кровати или другой мебели, расположенной вблизи окон;
- 6) не следует класть вещи в беспорядке в процессе уборки возле балконных или межкомнатных остеклённых дверей, так как ребёнок может споткнуться и нанести себе травму;
- 7) преподавать детям уроки безопасности. Учить старших детей присматривать за младшими;
- 8) тщательно подобрать аксессуары на окна для детской комнаты. В частности, средства солнцезащиты, такие как жалюзи и рулонные шторы должны быть без свисающих шнуров и цепочек. Ребёнок может в них запутаться и спровоцировать удушье;
- 9) установить на окна блокираторы или оконные ручки-замки с ключом препятствующие открытию окна ребёнком

**БУДЬТЕ, ПОЖАЛУЙСТА, БДИТЕЛЬНЫ!**

## **ПАМЯТКИ ДЛЯ РОДИТЕЛЕЙ ПО ВОСПИТАНИЮ ДЕТЕЙ**

- 1.Создание благоприятной семейной атмосферы помните: от того, как родители разбудят ребенка, зависит его психологический настрой на весь день.**
- 2.Время для ночного отдыха каждому ребенку требуется сугубо индивидуальное. Показатель один — чтобы ребенок выспался и легко проснулся, когда его будят родители.**
- 3. Если у вас есть возможность дойти до школы вместе с ребенком, не упускайте ее. Совместная дорога — это совместное общение, ненавязчивые советы.**
- 4.Научитесь встречать детей после уроков. Не стоит первым задавать вопрос: «Какие оценки ты сегодня получил?», лучше задать контрольные вопросы: «Что было интересного в школе?», «Чем сегодня занимались?», «Как дела в школе?».**
- 5.Радуйтесь успехам ребенка. Не раздражайтесь в момент его временных неудач. Терпеливо, с интересом слушайте рассказы ребенка о событиях в его жизни. Ребенок должен чувствовать, что он любим. Необходимо исключить из общения окрики, грубые интонации, создайте в семье атмосферу радости, любви и уважения.**
- 6.Воспитание трудолюбия у детей в семье. Чаще поощряйте ребенка за самостоятельность, инициативу, качество выполненной работы. Если не все у него получилось — не раздражайтесь, а терпеливо объясните еще раз.**
- 7.Привлекайте ребенка к большим семейным делам и приучайте начатую работы доводить до конца. Каждый член семьи, в том числе и ребенок, должен иметь обязанности по обслуживанию семьи.**
- 8.Не наказывайте ребенка трудом. О воспитании доброты**
- 9. Общение — суть жизни человека. Если мы хотим видеть наших детей добрыми, надо доставлять ребенку радость общения с нами — это радость совместного познания, совместного труда, совместной игры, совместного отдыха.**
- 10. Доброта начинается с любви к людям (прежде всего к самым близким) и к природе. Будем развивать в детях чувство любви к окружающим.**
- 11. Научим детей ненавидеть зло и равнодушие.**
- 12. Как можно больше любви к ребенку, как можно больше требовательности к нему.**
- 13. Давайте совершать добрые, хорошие поступки, дети учатся доброте у нас.**
- 14. Научимся владеть собой. Выдержка! Выдержка! Выдержка!**

**Берегите своих детей, не оставляйте их без присмотра.  
Помните: жизнь и здоровье детей – в ваших руках!**

**Памятка личной безопасности школьника**

**Вызов экстренной помощи по телефону**

**112 - единая спасательная служба МЧС России**

**02 - полиция**

**03 - скорая помощь**

**04 - аварийная газовая служба**

**8-800-2000-122 - общий детский телефон доверия**

**По дороге в школу и обратно:**

- 1. избегайте выходить из дома и из школы в одиночку, желательно чтобы вас сопровождали взрослые;**
- 2. избегайте ходить через лес или парк;**
- 3. если вам показалось, что за вами следят, перейдите на другую сторону дороги, зайдите в магазин, на автобусную остановку, обратитесь к любому взрослому человеку; о если навстречу вам идет компания, перейдите на другую сторону, стараясь не вступить в конфликт;**
- 4. относитесь настороженно к лицам, выдающим себя за работников коммунальных служб, ремонтных рабочих, розничных торговцев, вдруг встретившихся вам по пути;**
- 5. если вы по пути хотите куда-нибудь зайти, обязательно предупредите родителей, с кем или к кому вы идете (при возможности укажите адрес и телефон) и в каком часу вернетесь;**
- 6. если ваш маршрут проходит по проезжей части, идите навстречу транспорту; если машина тормозит, отойдите от нее подальше;**
- 7. если вас остановили и попросили показать дорогу, не садитесь в машину, постарайтесь объяснить на словах;**
- 8. если незнакомый человек старается вас чем-то угостить или предлагает какую-либо вещь, вежливо откажитесь;**
- 9. если незнакомый человек представился другом родителей или родственников, не спешите приглашать его домой, попросите дождаться их прихода на улице; о не входите в одиночку в подъезд, если в нем находятся незнакомые люди;**
- 10. не входите в лифт с незнакомыми людьми; о если дверь вашей квартиры неожиданно оказалась открытой, не спешите входить, зайдите к соседям и позвоните домой.**

### **Дома:**

1. попросите своих друзей и знакомых, чтобы они предупреждали вас о своем визите по телефону;
  2. если звонят в вашу квартиру, не спешите открывать дверь, сначала посмотрите в глазок и спросите: «Кто?» (независимо от того, кто находится дома);
  3. не открывайте дверь на ответ: «Я», попросите человека назваться; о если вы не знаете пришедшего, а он представился знакомым родных, которых в данный момент нет дома, 4. попросите его прийти в другой раз и дверь не открывайте;
  5. если же человек называет незнакомую фамилию, говоря, что ему дали этот адрес — объясните, что он произошла ошибка, не открывая дверь;
  6. если незнакомый человек представился работником ЖЭКа, почты и других служб, попросите его назвать фамилию, причину прихода, затем позвоните ему на работу, и только получив подтверждение личности, откройте дверь;
  7. если незнакомый человек просит разрешения воспользоваться телефоном для вызова милиции или скорой помощи, не спешите открывать дверь — вы и сами можете вызвать милицию и скорую помощь;
  8. если на вашей лестничной площадке собралась компания, распивающая спиртное или устраивающая потасовку, не вступая с ней в контакт, вызовите милицию;
- не оставляйте на дверях квартиры записки о том, куда вы ушли и когда вернетесь.

### **В магазине:**

1. перед выходом из дома пересчитайте наличные деньги;
2. не говорите никому о том, какой суммой денег вы располагаете;
3. если у вас при себе крупная сумма денег, попросите своих родственников сопровождать вас;
4. не заходите без сопровождающего в подсобку, палатку, машину;
5. расплачиваясь, не показывайте все деньги, имеющиеся у вас.

### **Памятка для учащихся по правилам дорожного движения**

1. Ходите только по тротуару!
2. Переходите улицу в местах, где имеются линии или указатели перехода, а где их нет – на перекрестках по линии тротуаров.
3. Переходя улицу, посмотрите налево, а дойдя до середины – направо.
4. На улицах и дорогах где движение регулируется, переходите проезжую часть только при зеленом сигнале светофора или разрешающем жесте регулировщика.

- 5. Не перебегайте дорогу перед близко идущим транспортом.**
- 6. Не выходите на проезжую часть из-за стоящей машины или другой помехи обзору; в крайнем случае, остановитесь и внимательно посмотрите, что там за...**
- 7. При переходе через улицу не стоит вести оживленную беседу – разговоры отвлекают мысли и взгляд от наблюдения.**
- 8. Не устраивайте игры и не катайтесь на коньках, лыжах и санках на проезжей части улицы!**

**Ты знаешь! Кататься на велосипедах, роликах и скейтбордах можно только во дворе или на специальных площадках. Выбегать на дорогу за мячом или собакой опасно!**

**Ты знаешь! Надо быть очень внимательным при переходе дороги! Самые безопасные переходы - подземный и надземный. Если их нет, лучше перейти по «зебре». Если на перекрестке нет пешеходного перехода и светофора, попроси взрослого помочь перейти дорогу.**

**Ты знаешь! Переходить улицу можно только на зеленый сигнал светофора. Но даже при зеленом сигнале никогда не начинай движение сразу. Сначала убедись, что машины успели остановиться и путь безопасен. Ты знаешь! Если на остановке стоит автобус, не обходи его ни спереди, ни сзади. Надо дождаться, пока он отъедет, и только тогда начинать переход.**

**Ты знаешь! Особенно внимательным надо быть, когда обзору мешают препятствия. Стоящие у тротуара машина, ларек, кусты могут скрывать за собой движущийся автомобиль. Поэтому убедись, что опасности нет, и только тогда переходи.**