

Современный комплекс ГТО – это программная и нормативная основа физического воспитания населения страны, нацеленная на развитие массового спорта и оздоровление нации. Комплекс ГТО состоит из 11 ступеней, в соответствии с возрастными группами населения – от 6 до 70 лет и старше, и нормативов по трём уровням трудности, соответствующих золотому, серебряному и бронзовому знакам.

С недавнего времени введены нормы ГТО для инвалидов, и теперь получить значок могут и люди с ограниченными возможностями здоровья.

Что нужно для сдачи норм ГТО? Наверное, только желание.

Мы, (центр тестирования, ФОК, бассейн) готовы помочь каждому желающему.

Наш контактный телефон 2-29-68.

